



Samoživitelé v kraji přibývá, na kolena je srazil rozvod i koronavirus

25. prosince 2020 9:55

[Facebook](#) [Twitter](#) [Email](#) [Globe](#)

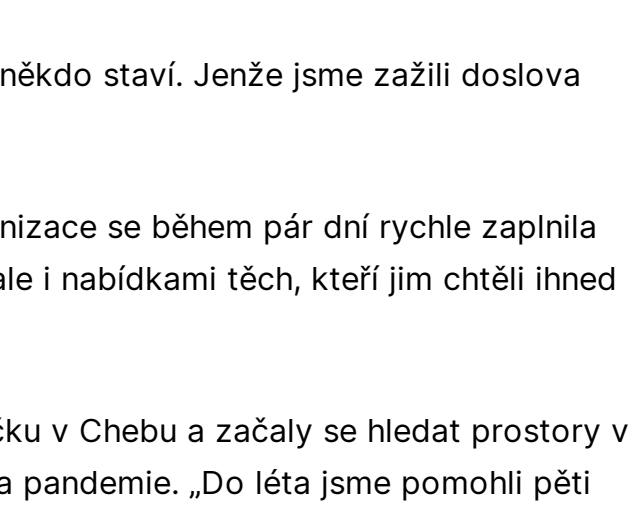
Chudobou nejvíc ohroženou skupinou jsou momentálně na Karlovarsku čtyřicátnice se dvěma a více dětmi. Na kolena je dostal rozvod nebo útek z domova kvůli domácímu násilí. A také koronavirus. Ztratily se dne na den práci a nemají, jak by uživily sebe, natož děti.



Jitka Havránková, zakladatelka neziskové organizace Nadech, která po Ostrově a Chebu otevřela další ze svých center materiální pomoci, tentokrát v Karlových Varech. | foto: Václav Šauf, MAFRA

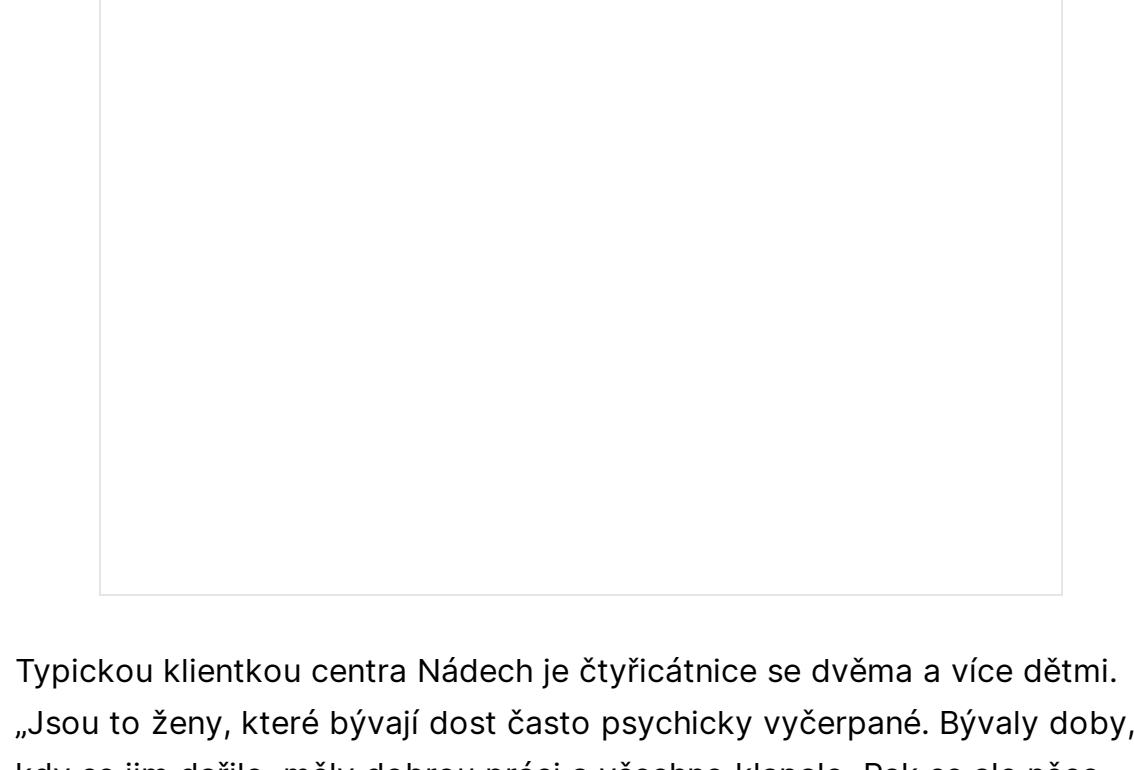
Ted se pro samoživitele v nouzi otevřelo v Karlových Varech centrum pomoci Nadech. Mohou si sem přijít pro oblečení, jídlo nebo drogerii. A také pro radu.

Když Jitka Havránková před rokem neziskovou organizaci Nadech pro rodiče samoživitele spolu se svou rodinou zakládala, měla své představy: „První pobočku jsme otevřeli v Ostrově. Vybavili jsme ji židlemi a pár stoly a říkáli si, že se za námi párkrát do týdne někdo stavi. Jenže jsme zažili dostova raketový start.“



Také facebooková stránka organizace se během pár dní rychle zaplnila nejen prosbami matek v nouzi, ale i nabídkami těch, kteří jim chtěli ihned pomáhat.

Spolek záhy otevřel další pobočku v Chebu a začaly se hledat prostory v Karlových Varech. Do toho přišla pandemie. „Do léta jsme pomohli pěti stovkám žen, za poslední tři měsíce však jejich počet vzrostl na dvojnásobek. Mnoho z nich totiž nedosáhne na dávky hmotné nouze, leckdy tak žijí v holobytích, a dokonce máme případy, že musí vyjít s pětistovkou na celý měsíc. Z toho musí uživit sebe i dítě,“ vypráví Jitka Havránková.



Typickou klientkou centra Nadech je čtyřicátnice se dvěma a více dětmi. „Jsou to ženy, které byvají dost často psychicky vyčerpané. Bývaly doby, kdy se jim dařilo, měly dobrou práci a všechno klapalo. Pak se ale něco zvrtilo a ocitly se na dně. To se ale dozvídáme obvykle od jejich kamarádek či známých, ony samy by si o pomoc nikdy neřekly. Tak moc se stydí,“ vysvětluje zakladatelka centra a dodává: „Když se pak dozvídám, že ty jejich děti leckdy neměly maso třeba i půl roku, nechápu, že to jejich otcové mohli dopustit. Bohužel ti zpravidla neplati alimenty ne proto, že na ně nemají, ale proto, aby svou ženu vytrestali. Copak nechápu, do jaké situace dostávají vlastní potomky?“ krouží hlavou Havránková.

Facebook to zařídí do hodiny

Nejčastější potřebují samoživitelky peníze, propadají totiž záchrannou síti úřadů. „Před pandemií třeba pracovaly jako dohodávky ve službách, teď jsou bez práce a nemají na nic nárok,“ vysvětluje Jitka Havránková s tím, že spolupracovníci spolku Nadech jim zároveň pomáhají nejen s hledáním práce, ale třeba i s dluhovým poradenstvím nebo psychologickou podporou.

Pro ty, které jsou na tom finančně nejhůř, momentálně je jich kolem stovky, má centrum přichystány trvanlivé potraviny. Pro ně si klientky chodí pravidelně. Spolek spolupracuje s krajskou potravinovou bankou, která do všech tří poboček dodává mléko, olej, mouku, rýži nebo těstoviny.

„Bez našich soukromých dárců by ale tyto ženy a jejich děti neměly letos vůbec žádné Vánoce,“ usmívá se Jitka Havránková. Má proč. Právě soukromí dárci teď nosí kromě masa třeba med, čerstvé ovoce a zeleninu a také kila cukroví.

Mámy pomáhají máám

„Když se poptávka po naší pomoci zdvojnásobila, zvýšila se společně s tím i podpora veřejnosti. Zvláště před Vánoce. Kdyby toho nebylo, nemohli bychom to vůbec dělat,“ zdůrazňuje zakladatelka organizace, která sama pracuje pro spolek jako dobrovolnice, tedy zadarmo a ve vlastním volnu.

Z empatie, ze soucitu, nebo proto, že kdysi prožily něco podobného. To jsou nejčastější důvody, proč ženám v nouzi přicházejí na pomoc ty, kterým se vede mnohem líp.

„Když na Facebooku pověsíme žádost třeba o monitor dechu pro kojence, do hodiny ho máme. To platí vlastně o čemkoliv. Ted nám přinesla tři tisíce korun jedna dárnýně spolu s bohatým nákupem proto, že se jí prý o tom zdálo. A že už budu vědět, komu ty peníze dát. O pár hodin později se mi v centru jedna z maminek s pláčem svěřila, že jí právě vyhodil bytný, protože nemá na nájem. Ty tři tisíce jí zachránily,“ vypráví Jitka.

Před rokem založila spolek společně se svými dvěma dcerami a partnerem. „Jsem péstounka a vychovával jsem jedenáct dětí. Máme to tak nějak v rodině, takže dcery mi pomáhají se vším, co je třeba. Asi jako já vědí, že teď lidi nejvíc potřebují tři věci: pomáhat si navzájem, přestat pospíchat a zhluboka dýchat,“ dodává Jitka Havránková.

Autor: Lucie Protivanská

SOUVISEJÍCÍ

- Do potíží se v kraji dostávají i lidé, kteří s penězi dříve vycházeli
- Potravinová banka se rychle vyprazdňuje, koronavirus o ni zvýší...

Mohlo by vás zajímat

- Plán rozvolnění
- Otevřené obchody
- Sčítání lidí
- Státní svátky 2021
- Školní rok 2020/21
- Dan matek
- Oscar 2021

Reklama

Titulka: Karlovarský kraj, Sokolov, Karlovy Vary, Facebook, Cheb

[Vstoupit do diskuse \(7 příspěvků\)](#) [Sdílet na Facebooku](#) [Sdílet na Twitteru](#)

VYBRALI JSME PRO VÁS

Potíže po vakcíně? Tak to jste covid už asi měli, hlásí nová studie

Přezkoumat Je to zvláštní a docela nečekané: Častěji měli po očkování proti covidu potíže lidé, kteří již nemoc prodělali....

Říkají mi gay mezi lesbami, stěžuje si exministrny obrany Šlechtová

Institut registrovaného partnerství není dostatečný. V reakci na jednání ve Sněmovně to rekla poslankyně Karla...

KOMENTÁŘ: Ukvapené české vyhošťování. Kdo na kauze Vrbětice vydělal?

Přezkoumat Kdo vydělal na kauze Vrbětice? Američaně nám sice pochvalně poklepal po ramenou, ale to je tak jediný zisk pro Česko....

Nejrozumnější člověk v Česku. Ovčáček odtajnil 21 vzkazů pro Zemana

Přezkoumat Prezidentovi Miloši Zemanovi se po jeho projevu ke kauze Vrbětice, odvysílaném v neděli na CNN Prima News, údajně....

Reklama

OBRÁZEK NENÍ K DISPOZICI

Peklo s problémovým sousedem. Nové právní úpravy umožňují se ho zbavit

Přezkoumat Výhrůžky, smrad i oheň. Obyvatelé přezkoumat „domu hrůzy“ se rozhodli jednat. A využít přitom nové právní možnosti....

Právníčka: Když se LGBT lidé ozvou o svá práva, jsou politici v šoku

Přestože se jedná o velké vztřásty, výhráno není ani zdaleka. Takové jsou počty lidí z LGBT komunity poté, co...

Někteří děti už se do školních lavic nikdy nevrátí, rodiče je naučí doma

Neziskový spolek Skulina založily před necelým rokem tři matky, které se dobrovolně rozhodly učít své děti doma a...

K pivu mám velice kladný vztah, říká šéfká Jarošovského pivovaru

Jarošovský pivovar od letoška vede Veronika Mandová. Je jednou z mála žen v řídicí pozici v tužském pivovarnickém....

Za sobotu přibýlo 1169 nakažených. Naočkováno bylo 21650 lidí

SLEDUJEME ONLINE V sobotu v Česku laboratoře odhalily 1 169 nakažených. Je to o 137 případů méně než minulou sobotu. Prvního května bylo...

Z Třebíče má zmizet válečný Bailey Bridge, milovníci historie jsou proti

Nikdo přesně neví, jak dlouho už je přes řeku Jihlavu v Třebíči u koupaliště položen ocelový monovaný most, kterému se...

Bílí jsou privilegovaní, vtoukají dětem do hlav v New Yorku. Rodiče se bouří

Rodiče, kteří posílají své děti do prestižních soukromých škol v New Yorku, se v posledních týdnech bouří kvůli novému...

Koho hledal, ten v kasinu nebyl. Tak útočník zastřelil jeho přítele

V kasinu ve městě Green Bay v americkém státě Wisconsin útočník zastřelil v sobotu večer místního čísa (po půlnoci na...

Reklama

Prodej louky, 1150 m2, Oloví

Oloví, okres Sokolov
85 000 Kč

Byly pronájem Byty prodej Domy Chata a chalupy

Více z nabídky 2 098 nemovitostí

Pneumatika v pase, zařiznuté legíny. Hříchy, které vedou do módního pekla

Móda není jen o nejzavazetějších trendech na poli krásky. Na odívání je potřeba nahlédnout ještě z jiného, osobnějšího...

Jak uspokojit ženu: studie doporučuje čtyři techniky

Dobry sex zahrnuje komunikaci a ta potřebuje slova. Aktuální výzkum se proto nespokojil s tím, že odhalil čtyři...

Orlík byl klukovská kapela, na Kendyho z Básníků jsem žáril, říká Matásek

Dávid Matásek (58) zavzpomínal na hrani s kapelou Orlík i na svou pro mnohé nezapomenutelnou roli Kendyho z filmů o...

Jaroslav Dušek slaví šedesátku, pěstuje vnitřní klid a odstup od informací

Jaroslav Dušek slaví 30. dubna 60. narozeniny. Udržovat se zdravý odstup od přemíry informací, udržovat se pobytu v...

Odžil jsem si svoje. Jsem fakt spokojený, říká bavič Petr Novotný

Po zdravotních problémech, které ho sužují v posledních letech, se komik Petr Novotný (73) stáhl do ústraní. Nyní si po...

Reklama

