



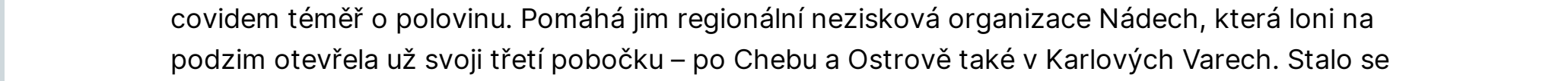
V nouzi se už ocitají i úplné rodiny. Říct o pomoc si často neumějí 13. června 2021 10:32 Fotogalerie +11

Počet žen, které nemají z čeho svým dětem koupit boty nebo jídlo, vzrostl v kraji během roku s covidem téměř o polovinu. Pomáhá jim regionální nezisková organizace Nádech, která loni na podzim otevřela už svůj třetí pobočku – po Chebu a Ostrově také v Karlových Varech. Stalo se tak doslova za pět minut dvanáct.



Centrum materiální pomoci v Karlových Varech nabízí pomoc rodičům samoživitelkám. | Foto: Martin Štolár, MAFRA

„Během druhé vlny pandemie vzrostl počet našich klientů o čtyřicet procent a po Novém roce přibýlo klientek ještě víc.“ potvrzuje vedoucí karlovarského centra Jitka Havránková. Nově se totiž v nouzi ocitly i úplné rodiny, často kvůli ztrátě zaměstnání v důsledku pandemie.



„Dobrou zprávou je, že přibýlo i samotných dárců, kteří nosí oblečení, knihy a také nákupy. Leckdy se tu ale zastaví třeba i s čerstvým upečeným koláčem,“ usmívá se Havránková.

Organizaci nově pomáhá i Potravinová banka Karlovarského kraje. Mouku, těstoviny, ale také pleny nebo prací prostředky sem zaváží jednou do týdne. Zdálo by se, že z nejhorší se samoživitelky mohou dostat celkem rychle, tak snadné to ale není.

Nemají odvahu přijít

Organizaci Nádech se během pandemie podařilo ve spolupráci s úřady vytvořit tabulková místa pro matky samoživitelky. Do výběrového řízení se zkraje roku přihlásila i šestatřicetiletá Martina. Sama vychovává čtyřletého syna.

„Přijali mě a byla to ta největší pomoc, protože mohu mít flexibilitu úvazek, a to mi dovoluje se o syna postarat. Spousta žen právě proto nemůže prací sehnat, většinou by totiž musely pracovat na směny, a to si nemohou dovolit,“ vysvětluje Martina. „Samoživitelky to pak řídí polovolenými úvazky nebo brigádami, takže si vyřídí nějakou na nájem. Do hmotné nouze se pak dostanou velmi rychle,“ dodává.

Samoživitelky a čísla

- Chudobou nejvíce ohroženou skupinou jsou momentálně na Karlovarsku samoživitelky se dvěma a více dětmi.
- Více než 20 % samoživitelk se musí obžít bez alimentů, protože otec dítěte dlouhodobě neplatí výživné.
- Přibližně 6 % samoživitelk si někdy v minulosti muselo vzít půjčku na pokrytí základních životních potřeb, časem se tak ocitly v dluhové pasti.
- Pandemie způsobila, že téměř polovina samoživitelk se snížila měsíční příjem, část z nich přišla o zaměstnání úplně.
- V roce 2019 potřebovalo jen v karlovarském regionu pravidelnou pomoc Krajské potravinové banky 2500 osob, v roce 2020 už 5880 osob, nejčastěji právě samoživitelky.

Situaci obvykle komplikuje i těžký životní příběh mnohých z nich. „Často tu míváme týrané ženy, které od partnera utekly ze dne na den jen s taškou oblečení pro sebe a pro dítě. Tyto ženy pak během pandemie přicházely o práci velmi často. Hodně našich klientek mělo i problémové dětství, obvykle vystopily v dětském domově a nemají funkční rodinné vazby,“ pokračuje Martina.

Pro většinu klientek organizace Nádech pak obvykle platí, že pro ně není vůbec lehké pomoc vyhledat. „Pocitují to i sama na sobě. Samoživitelky mají ještě stále velké společenské stigma. Na každém kroku se potkávají s tím, že si za to můžete sama a jen natahujete ruce, ale vám stát pomoh,“ konstatuje Martina a pokračuje: „Nejvíce ale naše klientky obvykle trápí to, že nemají z čeho pro své dítě koupit pleny nebo čerstvé ovoce. To je neustálý stres, který se do kolečka opakuje, nevidí z toho cestu ven, a to je udušlává. Rok s covidem to všechno ještě zhoršil.“

V nejtěžších chvílích se také hodně nadech, když se ženy s podobným osudem potkávají. „Vidí, že nejsou jediné, a mohou zároveň sdílet své zkušenosti s tím, jak se nenechat situací zahřít. Jenže během covidu se rázem ocitl každý z nás v sociální izolaci a nikdo nemohl s nikým sdílet nic. Psychicky se tak většina našich klientek zhoršila,“ dodává Martina.

Trpěla jsem i kvůli nehtům

Lucie je sedmatřicet, jejímu synovi dvanáct. Organizaci Nádech zná teprve tři měsíce a dostala se k ní víceméně náhodou. „Na úřadu práce mi nabídli rekvalifikační kurz v sociální sféře s tím, že bych poté mohla v Nádechu pracovat. Já se o dotované místo na pět měsíců a právě jsem dostala svoji první výplatu. Pomohlo mi to finančně, ale i lidsky. Začínám mít zase trochu jistotu, že jsou na světě lidé, které chtějí matkám samoživitelkám pomáhat, aby nemusely prožívat to, co my se synem posledních šest let,“ svěřuje se Lucie.

Ji život matky samoživitelky zkomplikoval fakt, že otec dítěte a bývalý partner žije v Německu. „Na každém úřadu se na vás divají jako na vyvrhel, který si za všechno může sám. Bavi se tam s vámi u těch přezleček spáto, kolikrát mě to až dohnalo k úsměvu. Navíc mi všude říkali, že postarat se má německá strana. Od sociálních děvek až po příslavky,“ vzpomíná Lucie na dobu, kdy si musela najít hned několik prací najednou.

„Na vyřízení každé žádosti čekáte i několik týdnů, ale dítě musí jít každý den. Takže jsem jako maničerka a pedikérka pracovala v hotelových kosmetických službách, v gastronomii a po večerech jsem ještě uklízela kanceláře. Stejně mi to na úřadech moc nepomohlo. Nejsm na tom přece tak špatně, když si můžu dovolit gelové nehty! Nikomu už nevysvětlíte, že musíte jako maničerka svou práci nějak reprezentovat,“ vzpomíná Lucie na chvíle, kdy jí bylo nejhůř.

Alespoň si to myslěla, jenže pak přišel covid. „Hotely i restaurace se zavřely a já se rázem ocitla úplně bez peněz. Tehdy mi přece jen jedna úřednice uvěřila a pomohla mi. Našla mi bezplatnou právní poradnu, pomohla vyplnit německé dokumenty, takže dneska už pobírám německé přídatky na děti i alimenty. O to víc si vážím toho, že můžu v Nádechu pracovat. Sama jsem totiž chvíle, kdy pomůže jediné taška s nákupem nebo drogerií, prožívala. A nebylo to proto, že bych byla líná pracovat nebo peníze rozhazovala. Já je zkrátka neměla jak vydělat.“

Kouzelná věta, která pomáhá

V Nádechu vzpomíná i osmatřicetiletá Jaroslava, matka tří dcer. „Mám v péči své staré rodiče, takže od státu peníze dostávám, dvě starší dcery už jsou navíc soběstačné. Jsou ale chvíle, kdy potřebujete pomoc i jinak,“ vypráví Jaroslava a vzpomíná, jak loni během prvního lockdownu poprvé napsala krátkou esemesku vedoucí centra Jitce Havránkové.

„Okamžitě mi nabídla, ať přijdu, a později mi dala příležitost, abych mohla pomáhat i já. Mluvíu své rodiče a mluvíu své děti, ale potřebuji občas i prostor pro sebe. Taký jsem chtěla být součástí společnosti žen, které se mohou navzájem podporovat. I když je vám těžko, tady na to najete nikdy sama,“ vysvětluje Jaroslava, proč jsou podobné organizace tak moc důležité.

„Nejčastěji totiž přicházejí ženy, které svůj život berou jako prohru. A často se za to stydí tak moc, že si dlouho o pomoc neřeknou. Maximálně že chtějí pro dítě ponožky. Pak ale zjistíme, že nemají z čeho koupit synovi boty nebo mu uvařit večeři,“ vypráví Jaroslava a pokračuje: „Už jsem se ale naučila tu kouzelnou větu, která pomáhá mně i jim: „Co pro vás můžu udělat? Když tohle uslyší, obrovsky se jim uleví. Pochopí, že už nemusíte být na všechno úplně samy.“

Autorka: Lucie Protiřvinská

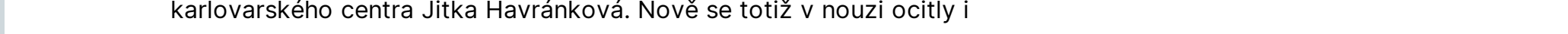
SOUVISEJÍCÍ

- ☐ **Samoživitelky v kraji přibývají, na kolena je srazil rozvod i korona...**
- ☐ **Přibývá lidí, kteří nemají co jíst, jsou to i zkrachovalí podnikatelé**
- ☐ **Karlovarské dobrovolnice chápají pro děti potřebujeme, míní p...**
- ☐ **Dostáváme šanci vidět, co opravdu k životu potřebujeme, míní p...**

Tipy na výlet
■ **Karlovarský kraj** ■ **Krušné hory** ■ **Slavkovský les**

Počasi
■ **Předpověď počasí** ■ **Radar** ■ **Teplota** ■ **Vlh.** ■ **Sucho**

Témata: Karlovarský kraj, výběrové řízení, Koronavirus, Nadechování, Pandemie, Koronavirus v Česku, Sokolov, Karlový Vary, Cheb, Německo



NEJČTENĚJŠÍ

To nejlepší z hor Česka: bez těchto míst nikdy nepoznáte Krušné hory
SEMAK. Krušné hory už dávno nejsou synonymem pro totálně zničenou přírodu. Když uschle smrky se vzpamatovaly z kalamity...

Zloději ve vagonu počítali ukradené státsice, vlakovodouci zavola policii
Náhoda pomohla muži z Karlovarska, jehož dům v noci vykradli zloději a odnesli si 300 tisíc korun. Pachatelé se totiž...

Od neděle se Plzeň dočká přímého vlakového spojení s Karlovými Vary
Prvním autobusovým spojem mezi Plzní a Karlovými Vary zabudou od neděle 13. června komurovat vlaky. Mezi krajskými...

Zloději zničili měděnou sochu anděla z karlovarské rodinné hrobky Puppů
Policisté vyšetřili dvojitý muř, kteří au v sase neděleke silnice pokoušeli rozřezat měděnou sochu anděla z rodinné...

V Puppů je největší kreativita nebyť kreativní, říká ředitel hotelu
Puppů Na zahájení sezony čeká karlovarský Grandhotel Pupp dlouhých osm měsíců. Navezstý pandemií udržel všechny kmenové...

Znásilnil mě lékař. Prvně mě muž osahával v deseti. Oběti popsaly své zážitky
Sexuální obtěžování zažívají především dívky již ve velmi mladém věku, často se...

Sledujeme začátek rituální sebevraždy lidstva, říká Čech s IQ 206
Puppů Je jedním z nejchytřejších Čechů, ale jako robot nepůsobil. Při osobním setkání je Karel Kostka, vzděláním učitel...

Z dětství jsem si nesla zranění, rodinu chcem, říká Gregor Brožobohá
Puppů Víteška Miss World, topmodelka, zakladatelka poradce a Influencerka Taťána Gregor Brožobohá přijala další výzvu: právě...

Další nabídky Premium

DALŠÍ Z RUBRIKY

Ašsko láká mladé rodiny k bydlení, je levné a blízko hranic s Německem
Pro mladé rodiny v Karlovarském kraji je v obzárce levnější bydlení favoritem Ašsko. Láká i blízkost hranic a...

Opravu božích muk zaplatí dárci, kameniči už jim vrací původní podobu
Kameniči se řetěží z Podhradu na Chebsku léta chýbrat. Nyní o něj díky štedrému soukromému dárci pečuje kameničský míst.

To nejlepší z hor Česka: bez těchto míst nikdy nepoznáte Krušné hory
SEMAK. Krušné hory už dávno nejsou synonymem pro totálně zničenou přírodu. Když uschle smrky se vzpamatovaly z kalamity...

V lesní galerii u Nejdku může vystavovat každý, musí jí ale nejřív najít
Skupina mladých umělců z Karlovarska založila u Nejdku lesní galerii Masáčka. Každý, kdo jí najde, v ní může...

3+1 (96m2), Karlový Vary, náběží Jana...
náběží Jana Palacha, Karlový Vary
10 500 Kč/měsíc
100 m² podzemní - 100 m² pozemí
Chyba a chyby
Více z nabídky 2 030 nemovitostí!

Sledujeme začátek rituální sebevraždy lidstva, říká Čech s IQ 206
Puppů Je jedním z nejchytřejších Čechů, ale jako robot nepůsobil. Při osobním setkání je Karel Kostka, vzděláním učitel...

Moderátor Aleš Cibulka skončil na jednotce intenzivní péče
Čtyřlístčíletý Aleš Cibulka měl v sobotu v rozhořasovém pořadu Tobogan ošlat narozeninový rozhovor s herečkou Mani...

Primark v Praze otevřel: fronta až od koně, hasiči lidí ve vedru kroupili
S rodním zpožděním způsobeným koronavirovými restrikcemi se na Václavském náměstí otevřela pobočka irského řetězce a...

Dojemné parte Safránkové. Nikde mě nehledejte, jsem všude, také tedy ve vás
Požítstali po herečce Libuši Safránkové ve čtvrtek zveřejnili netradiční smuteční oznámení o konjine tu černobílá...

Toto XXL mi líchtí, říká Farna. Je tvář billboardu na Times Square
Ewa Farna (27) se s plsní Tělo dostala až na slavnou obli reklamní obrazovku na newyorské Times Square. Spottily zab...

© 1989-2021 MAFRA, a. s., a dovozatelé ProMedia, Reuters, ČTK, AP. Javákovy užijte opatru včetně převzetí, bližení či dalšího zprístupnění článků a fotografií na stránkách MAFRA, a. s., zakázáno. Provozovatelem serveru IDNES.cz je MAFRA, a. s., IČ: 45131353. Vytvořeno MAFRA, a. s., je členem koncernu AIGDFERT.

Napište nám **Kontakty** **Reklama** **Podmínky užiti** **Osobní údaje** **Cookies** **AW/ŠZ** **Kariéra** **Předplatné MF DNES**